

¿Crees que no te escucha?

Analiza vuestra comunicación

Nosotras hablamos más y necesitamos cariño, ellos... Formas de ser diferentes que a veces se traducen en una falta de comunicación.

Las mujeres somos unas auténticas artistas en el arte de la palabra. Disfrutamos con el mero placer de la conversación. Ellos son pragmáticos, concisos, no pierden el tiempo en florituras. Y si bien es cierto que los polos opuestos se atraen, esas diferencias pueden dar lugar también a encontronazos con nuestra pareja («parece que no me escuche»...). Al final, llegas a la conclusión de que no habláis el mismo idioma y eso se traduce en una falta de comunicación que puede minar la relación. La solución pasa por dos caminos. Primero, entenderle y comprender por qué actúa así y, segundo, intentar ponerte en su piel.

ASÍ SON ELLOS

Funcionan por objetivos. El hombre, por regla general, funciona por logros o metas. Una vez te ha conquistado, no necesita repetirse cada día que te quiere. A la mujer, por el contrario, no le interesa sólo la meta, sino que disfruta con todo el proceso, por eso necesita más muestras de cariño.

• **Más inexpressivos.** Nosotras acostumbramos a expresar nuestros sentimientos. Además, los gestos de la cara, los movimientos corporales y la entonación de las palabras revelan también nuestro estado de ánimo. Ellos practican la economía verbal. Incluso son capaces de poner la misma cara si hablan de algo triste o de algo alegre.

• **Concisos y tajantes.** Nosotras somos capaces de diseccionar minuto a minuto lo que nos ha pasado durante todo el día para justificar que nos duele la cabeza. Ellos, simplemente dirían que «han tenido un mal día» y con eso ya atajan el asunto. También son mucho más tajantes en sus respuestas y eso a veces nos molesta a nosotras que preferimos profundizar sobre el tema, ver los pros y los contras...

• **Más directos.** Nosotras disfrutamos más con el juego de las indirectas y a veces damos muchos rodeos para decirles lo que queremos. Por eso ellos se quejan muchas veces de que tienen que adivinar nuestro pensamiento. Y eso les pone de los nervios.

• **Buscan siempre soluciones.** Son tan eminentemente prácticos que no entienden que tú, cuando les explicas un problema, a veces lo único que esperas es que te escuche y un hombro en el que llorar. No importa que no te dé una solución. Eso les desconcierta porque los hombres son mejores buscando soluciones que ejerciendo de psicólogos.

• **Silenciosos.** Un hombre es capaz de pasar mucho rato en silencio, contigo y cuando está con sus amigos. La diferencia es que a ti eso te molesta y a ellos les da igual, lo viven como algo natural.

i LECTURAS PARA ENTENDERNOS MEJOR

■ «¿POR QUÉ LOS HOMBRES NUNCA RECUERDAN Y LAS MUJERES NUNCA OLVIDAN?» Dra. Marianne J. Legato y Aura Tucker. Urano, (12,75 €).

■ «¿POR QUÉ LOS HOMBRES MIENTEN Y LAS MUJERES LLORAN?» Allan Pease y Barbara Pease. Ed. Amat, (17,85 €).

5 REGLAS DE ORO

- Pídele lo que necesitas sin rodeos, recuerda que él no puede leer el pensamiento.
- Formula preguntas concisas y no te andes por las ramas.
- Déjale hablar hasta que acabe y no le interrumpas. Si lo haces se lo tomará como un ataque.
- Respeta su silencio. Que esté callado no quiere decir que esté molesto ni enfadado.
- Acepta su dificultad para expresar sus emociones y no te molestará tanto.



CORBIS

Por Soledad Pons